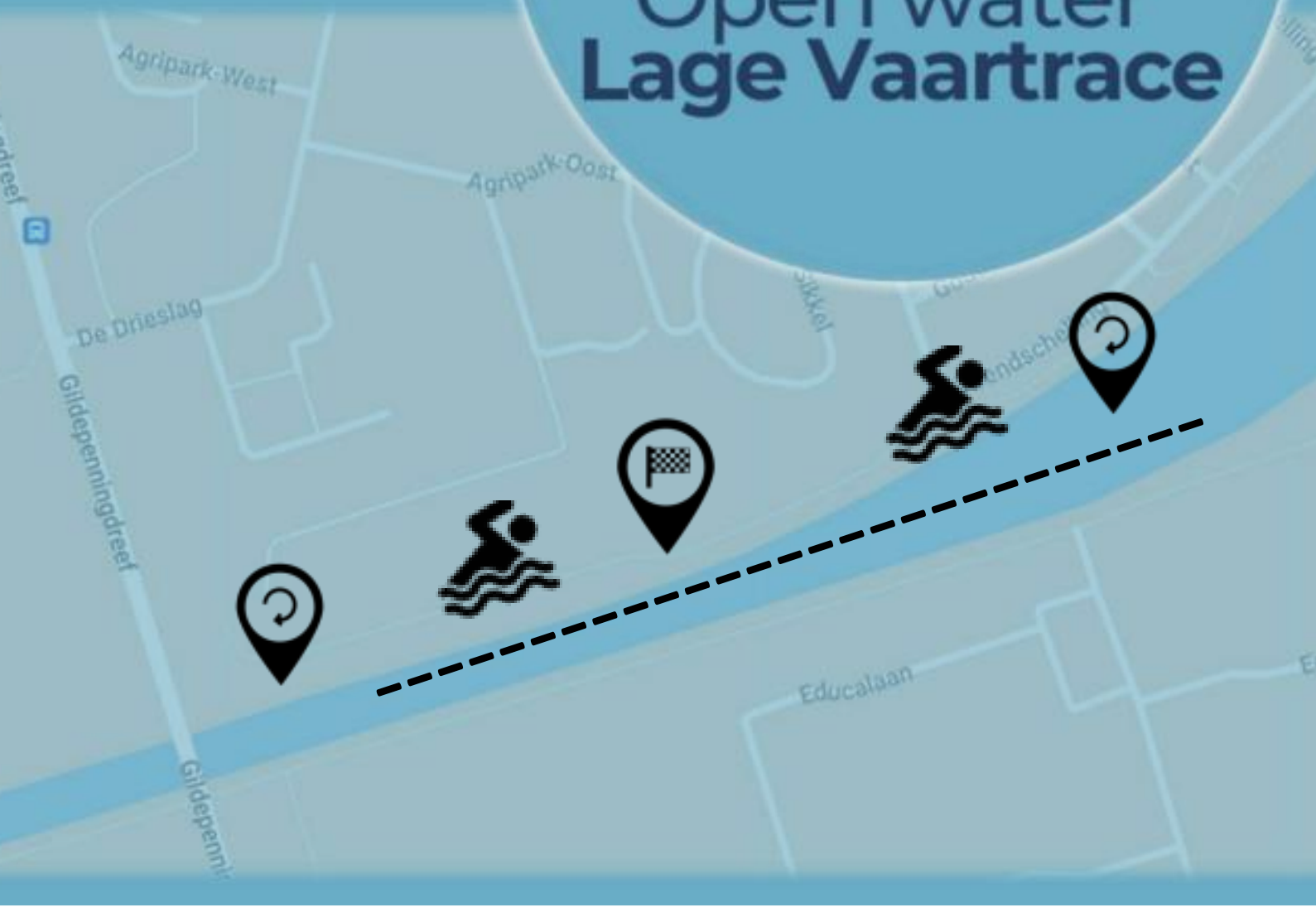


Lage Vaartrace 2^e editie

Zondag 23 juni 2024



LageVaartRace 2^e editie

23 juni 2024

Inhoudsopgave



Voorwoord	3
Algemene informatie	4
Routebeschrijving	5
Programma	6
Overzicht van de baan	7
Officials	8
Baanrecords	9
Sponsors	10
Dankwoord	11
Startlijst	12

LageVaartRace 2^e editie

23 juni 2024

Voorwoord



Als Stichting Open Water Zwemmen Dronten zijn wij erg verheugd dat we vandaag de tweede editie van De Lage VaartRace in Dronten mogen organiseren. Na een geslaagde eerste editie is ons enthousiasme alleen maar verder aangewakkerd. We hebben de feedback na de eerste editie meegenomen, verbeterpunten doorgevoerd en we zijn er trots op dat we nu een tweede editie mogen organiseren. En we zijn enorm blij dat zoveel zwemmers de weg naar de Flevopolder weer weten te vinden!

Een dergelijk evenement organiseren kan natuurlijk niet zonder sponsors. Zij staan elders in het programmaboekje vermeld. Wij zijn erg blij met de ondersteuning die we vanuit hen hebben mogen ontvangen dus ook via deze weg: Sponsors bedankt!

Ook danken we alle vrijwilligers die hun bijdrage doen. Van officials tot catering en parkeerbegeleiders zijn er veel handjes nodig om een wedstrijd te organiseren en we zijn blij met de hulp die we uit alle hoeken hebben gekregen.

Tevens danken wij onze zwemclub uit Dronten, Zuiderzeezwemmers, met wie in samenwerking met deze wedstrijd via de KNZB mogelijk is gemaakt.

Alle deelnemers, op welk zwemnummer dan ook, hartelijk dank voor jullie deelname. Daar doen we het uiteindelijk voor en daarvoor hebben we jullie zeker nodig.

Rest ons nog ieder een mooie sportieve dag toe te wensen en veel succes!

Tot slot hebben wij de ambitie om deze wedstrijd jaarlijks terug te laten komen. In principe is op 22 juni 2025 de derde editie. Save the date!

Namens de Stichting Open Water Zwemmen Dronten,
Lisanne Andeweg, Luuk Hagting, Remco Veerkamp, Hester Vos, Dennis Kip en
Adri Pasman



Opmerkingen

1. Betaling per vereniging uitsluitend via bankrekening. Na sluiting van de inschrijving wordt door de organisatie een factuur verstrekt aan de inschrijver van de vereniging. Betaling dient voorafgaand aan de wedstrijd op de bankrekening van Stichting Open Water Zwemmen Dronten te zijn voldaan (Bankrekeningnummer: NL76 RBRB 8841 4017 10).
2. Gratis parkeren dichtbij de wedstrijdlocatie op het Agripark.
3. Toegang tot het wedstrijdterrein is gratis.
4. Triatleten mogen in programmanummer 18 gebruik maken van wetsuits.
5. Bij inschrijven zonder capnummer krijgt u een leencap van de organisatie toegewezen.
6. De prijsuitreikingen van de wedstrijdprogramma's vinden zo veel mogelijk plaats tijdens de prestatietochten en in de pauze
7. Prestatietocht:
 - a. Deze afstanden zijn voor iedereen toegankelijk, geen startlicentie KNZB of NTB nodig
 - b. Inschrijven voor de prestatietocht kan tot uiterlijk 60 minuten voor de start. S.v.p. minimaal 60 minuten voor de start aanwezig zijn!
 - c. Inschrijfgeld deelname prestatietocht bij voorkeur per bank of op de dag zelf contant
 - d. Onder 9 jaar met begeleider boven 18 jr
8. We raden deelnemers aan om minstens 60 minuten voor aanvang van het betreffende onderdeel aanwezig te zijn.
9. We zijn te gast op het terrein van de Survival Vereniging Dronten en maken gebruik van hun clubhuis. Het is te allen tijde ten strengste verboden om de hindernissen van de vereniging te gebruiken. Indien dit wel gebeurt, word je per direct uit de wedstrijd geschrapt.
10. Door uw inschrijving geeft u aan dat uw over het fysieke vermogen beschikt om de wedstrijd te volbrengen. Deelname is op eigen risico.
11. Tijdens het evenement worden foto's en video's gemaakt ten behoeve van verslaglegging van het evenement. Mocht je hier bezwaar tegen hebben, meld je dan bij de organisatie van de wedstrijd.
12. Met betrekking tot prijzen zijn er prijzen voor de nummers 1, 2 en 3 voor de programma's en diverse leeftijdsklasse. Met uitzondering van de masters, daar is één prijs per leeftijdscategorie.

LageVaartRace 2^e editie

23 juni 2024

Routebeschrijving

Routebeschrijving in Dronten

Vanaf N307

Rij Dronten binnen via de Rivierendreef. Ga op de rotonde rechtdoor over de Muntmeestersdreef. De volgende rotonde sla je linksaf de Gildepenningdreef op. Na ca. 500 meter sla je linksaf het Agripark op.

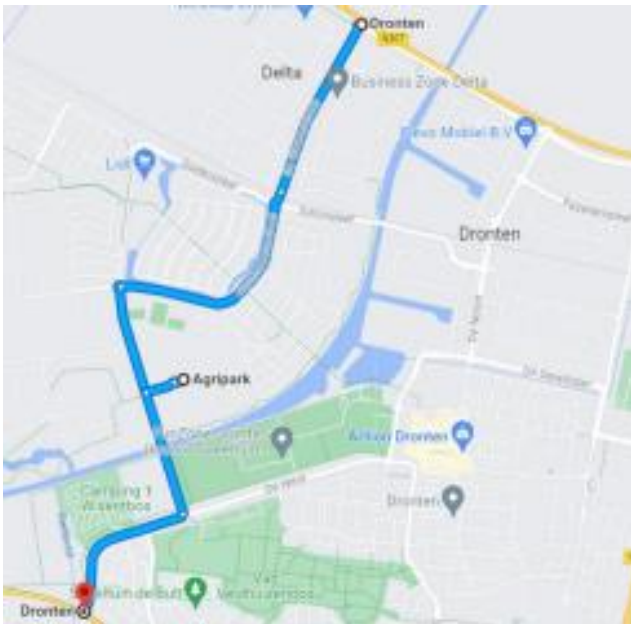
Vanaf N309

Rij Dronten binnen via de West

Ga op de rotonde linksaf de Gildepenningdreef op. Rij over de Wisentbrug. Onderaan de Wisentbrug sla je rechtsaf het Agripark op.

Parkeren

Op het Agripark is een grote gratis parkeerplaats (De Drieslag 4). Vanaf daar is het 500 meter lopen naar de locatie van onze wedstrijd.



LageVaartRace 2^e editie

23 juni 2024

Programma



Programma		Afstand	Aanvang ca	Klassement
1	a t/m d.	2000 m schoolslag jongens junioren 1&2 / jongens junioren 3&4 / heren jeugd 1&2 / heren senioren	11.00	ssjj+ssh/j
2	a t/m d.	2000 m schoolslag meisjes junioren 1&2 / meisjes junioren 3&4 / dames jeugd 1&2 / dames senioren	11.05	ssmj+ssd/j
3	a t/m d.	1000 m vrije slag jongens junioren 1&2 / jongens junioren 3&4 / heren jeugd 1&2 / heren senioren	11.30	vsjj+vsh/j
4	a t/m g.	1000 m vrije slag heren Masters	11.40	msvh
5	a t/m d.	1000 m vrije slag meisjes junioren 1&2 / meisjes junioren 3&4 / dames jeugd 1&2 / dames senioren	11.50	vsmj+vsd/j
6	a t/m g.	1000 m vrije slag dames Masters	12.00	msvd
7		250 m schoolslag gemengd minioren 1 t/m 4	12.40	
8		500 m schoolslag gemengd minioren 5 t/m 6	12.50	
9		1000 m vrije slag gemengd G-zwemmers	13.00	
10	a t/m d.	1000 m schoolslag jongens junioren 1&2 / jongens junioren 3&4 / heren jeugd 1&2 / heren senioren	13.30	ssjj+dsh/j
11	a t/m g.	1000 m schoolslag heren Masters	13.40	mssh
12	a t/m d.	1000 m schoolslag meisjes junioren 1&2 / meisjes junioren 3&4 / dames jeugd 1&2 / dames senioren	13.50	vsmj+vsd/j
13	a t/m g.	1000 m schoolslag dames Masters	14.00	msvh
14		250 m vrije slag gemengd minioren 1 t/m 4	14.30	
15		500 m vrije slag gemengd minioren 5 t/m 6	14.40	
16	a t/m d.	3000 m vrije slag heren jeugd 1&2 / heren senioren	15.00	vsjj+vsh/j
17	a t/m d.	3000 m vrije slag dames jeugd 1&2 / dames senioren	15.10	vsmj+vsd/j
18		3000 m triatleten en recreanten gemengd dames en heren – met tijdmeting	15.20	
19		prestatietocht 250 m	16.00	
20		prestatietocht 500 m	16.15	
21		prestatietocht 1000 m	16.30	



start 1,2 & 3 km > boei 375 m ronden > 500 m naar Wisentbrug > boei Wisentbrug ronden > 125 m finishstraat

Bij de 2km wordt deze ronde 2x gezwommen, bij de 3km wordt deze ronde 3x gezwommen.

start 500 m > boei 125 m ronden > 250 m naar Wisentbrug > boei Wisentbrug ronden > 125 m finishstraat

start 250 m > start 125m richting Wisentbrug > boei Wisentbrug ronden > 125 m finishstraat

LageVaartRace 2^e editie

23 juni 2024

Officials



	Naam	Bevoegdheid
1	Hr. Henk Labordus	123JKO
2	Hr. Andre van Buiten	123JKO
3	Hr. Albert Thie	3
4	Mw. Mieke Pouw	3J
5	Mw. Mia Leerling	3JKO
6	Hr. Ronald van Gelder	13JKO
7	Hr. Alex Gerritsen	123JKO
8	Mw. Dorus Wajon	3JKO
9	Hr. Piet Plas	123JK
10	Mw. Saskia Boom	123JKO
11	Hr. Theo Krul	123JKO
12	Hr. Marc Dam	4
13	Hans Winkels	23JKO
14	Mw. Evelien Sohl	3J
15	Mw. Floor Hoovers	3
16	Mw. Ingrid Vaneker	23JKO
17	Dhr. Theo Lammerts	23JK
18	Hr. Jan Dols	123JKO

LageVaartRace 2^e editie

23 juni 2024

Baan records



Heren/Jongens

Afstand	Naam	Tijd	Jaar
500m vrijeslag minioren 4, 5 en 6	Izayah Castillo	8:29.27	2023
1000m vrijeslag junioren 3 en 4	Pelle Schrieken	14:54.63	2023
1000m vrijeslag jeugd	Doede Koomans	12:26.05	2023
1000m vrijeslag senioren	Hessel Robert	12:04.09	2023
1000m vrijeslag 20+	Vincent Dermaux	13:14.36	2023
1000m vrijeslag 30+	Klaas van Beek	13:16.36	2023
1000m vrijeslag 40+	Pieter Pickhardt	13:14.06	2023
1000m vrijeslag 50+	Jo-ann Mudde	13:06.05	2023
1000m vrijeslag 60+	Rene Janssen	14:45.64	2023
1000m vrijeslag 70+	Jos Kamps	19:14.18	2023
1000m vrijeslag 80+	Rob Hanou	22:36.08	2023
1000m G- zwemmers	Colin Degenars	15:09.00	2023
3000m vrijeslag jeugd	Olivier Wilbers	35:40.14	2023
3000m vrijeslag senioren	Hessel Robert	35:47.26	2023
500m schoolslag minioren 4, 5 en 6	Izayah Castillo	10:42.24	2023
1000m schoolslag junioren 3 en 4	Pelle Schrieken	17:53.72	2023
1000m schoolslag jeugd	Bjorn Mulder	16:15.96	2023
1000m schoolslag senioren	Nicko Kamphuis	15:14.75	2023
1000m schoolslag 20+	Henk Jan Nagelholt	21:31.48	2023
1000m schoolslag 30+	Sander van Elburg	20:11.28	2023
1000m schoolslag 40+	Coen de Ridder	17:02.50	2023
1000m schoolslag 50+	Hans Schoenmakers	16:56.57	2023
1000m schoolslag 60+	Gert Sikkema	19:26.98	2023
1000m schoolslag 70+			
1000m schoolslag 80+	Rob Hanou	24:52.09	2023
2000m schoolslag junioren 3 en 4	Bert Hagting	39:16.71	2023
2000m schoolslag jeugd	Pieter Nuijten	35:57.49	2023
2000m schoolslag senioren	Nicko Kamphuis	31:17.56	2023

Dames/Meisjes

Afstand	Naam	Tijd	Jaar
250m vrijeslag minioren 1, 2 en 3	Lotte van den Berg	7:10.64	2023
500m vrijeslag minioren 4 en 5	Simone Brobbel	8:27.95	2023
1000m vrijeslag junioren 1 en 2	Dana Half	14:46.47	2023
1000m vrijeslag junioren 3 en 4	Sarah Akil	14:01.31	2023
1000m vrijeslag jeugd	Hilda Vrijbloed	13:52.87	2023
1000m vrijeslag senioren	Jenny Schouten	12:41.62	2023
1000m vrijeslag 20+	Nasca van Dijk	14:45.99	2023
1000m vrijeslag 30+	Evelien Sohl	14:43.34	2023
1000m vrijeslag 40+	Gea van der Schaaf	15:01.37	2023
1000m vrijeslag 50+	Bianca Groot	14:07.44	2023
1000m vrijeslag 60+	Irene van der Laan	15:41.65	2023
1000m vrijeslag 70+	Gonnie Bak	22:11.78	2023
1000m vrijeslag 80+			
1000m G- zwemmers	Katrin Glatzer	19:33.81	2023
3000m vrijeslag junioren 3 en 4	Sarah Akil	44:06.59	2023
3000m vrijeslag jeugd	Imre Bouwland	40:30.58	2023
3000m vrijeslag senioren	Jenny Schouten	39:03.62	2023
500m schoolslag minioren 4, 5 en 6	Simone Brobbel	10:55.36	2023
1000m schoolslag junioren 1 en 2	Dana Half	20:48.50	2023
1000m schoolslag junioren 3 en 4	Sanne Mulder	17:07.50	2023
1000m schoolslag jeugd	Jessica Dekkinga	20:30.83	2023
1000m schoolslag senioren	Bente Koeman	18:53.99	2023
1000m schoolslag 20+	Cynthia Koolman	18:38.22	2023
1000m schoolslag 30+			
1000m schoolslag 40+	Marion Brobbel	22:55.18	2023
1000m schoolslag 50+	Wendy Baljet	17:58.82	2023
1000m schoolslag 60+	Linda Wibbelink - Noorman	21:41.19	2023
1000m schoolslag 70+	Gonnie Bak	24:18.98	2023
1000m schoolslag 80+			
2000m schoolslag junioren 3 en 4	Ebony Mercera	42:19.59	2023
2000m schoolslag jeugd	Jessica Dekkinga	41:37.72	2023
2000m schoolslag senioren	Leonie van Savoijen - Nijenhuis	36:31.10	2023

LageVaartRace 2^e editie

23 juni 2024

Sponsors

Deze wedstrijd is mede mogelijk door onze sponsors



[site zwemgoed](#)

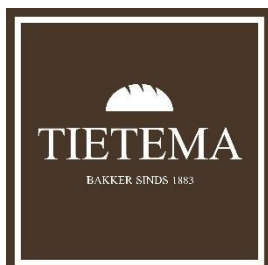


[site R&R Sportevents](#)



TOYOTA
Jacob Schaap

[site Jaap Schaap](#)



[site tietema](#)



[site tim custom classic](#)



[site biron](#)



[site 123machineverhuur](#)

[J.Bijenhof Las & Montage](#)



[site agrolander](#)



[site studio!of](#)



[site flevosap](#)

LageVaartRace 2^e editie

23 juni 2024

Dankwoord



De Stichting Open Water Zwemmen Dronten bedankt alle zwemmers, sponsoren, officials en vrijwilligers uit de bodem van ons hart. Zonder jullie was dit nooit allemaal gelukt. Uit dragen wij dank uit aan de survival vereniging voor het ter gebruik stellen van hun terrein. Onze dank gaat ook uit naar de reddingsbrigade en de EHBO die vandaag aanwezig konden zijn. Voor het ter gebruik stellen van het parkeer terrein bedankten we Aeres Hogeschool. Ook bedanken wij Gemeente Dronten, Provincie Flevoland en Waterschap Zuiderzeeland.

En dank gaat uit naar iedereen die we nu niet hebben genoemd, maar wel hebben bijgedragen aan deze feestelijke dag.

Iedereen heel erg bedankt!!!

LageVaartRace 2^e editie
23 juni 2024



Programmanr. 1
23-6-2024

Heren, 2000m schoolslag
ssjj+ssh/j

Junioren 1 en ouder
Inschrijflijst

Cap

Jeugd 1 en 2

126 groen/wit	Pieter Nuijten	200600043	SG De Marlijn	: .
701 geel/zwart	Bert Hagting	200701121	Zuiderzeezwemmers	: .

Senioren 1 en ouder

137 groen/zwart	Ingmar Visser	198102317	De Biesboschzwemmers	: .
139 groen/zwart	Nicko Kamphuis	199900887	De Warande	: .

LageVaartRace 2^e editie
23 juni 2024



Programmanr. 2
23-6-2024

Dames, 2000m schoolslag
ssmj+ssd/j

Senioren Open
Inschrijflijst

Cap

Junioren 1 en 2

751 roze/zwart	Liza van Ginkel	201200680	Vzc	: .
----------------	-----------------	-----------	-----	-----

Senioren 1 en ouder

50 wit/zwart	Kim van Rossum	199706374	Sbc2000	: .
165 wit/zwart	Jessica Dekkinga	200600180	Steenwijk 1934	: .

LageVaartRace 2^e editie

23 juni 2024
 Programmanr. 3
 23-6-2024

Heren, 1000m vrije slag
 vsjj+vsh/j



Cap

Junioren 1 en 2

279 blauw/geel	Iza Castillo	201100311	Blue Marlins	: .
286 blauw/geel	Menno Hakhverdian	201100563	Het Y	: .

Junioren 3 en 4

289 blauw/geel	Dyon Scholten	200900095	Steenwijk 1934	: .
702 geel/zwart	Pelle Schrieken	200801595	Vzc	: .

Jeugd 1 en 2

355 rood/wit	Max Bakker	200702097	Het Y	: .
371 rood/wit	Boyd Delsaerdt	200704051	Blue Marlins	: .
372 rood/wit	Bas Blanker	200601497	Acz	: .
526 rood/wit	Bram Loots	200700197	Kzc	: .

Senioren 1 en ouder

192 rood/zwart	Hessel Robert	200200917	Het Y	: .
196 rood/zwart	Timo Dinkelberg	199300773	Zwemsport Parl	: .
342 rood/zwart	Tenzin Tieman	200005549	Old Dutch	: .

LageVaartRace 2^e editie
23 juni 2024



Programmanr. 4
23-6-2024

Heren, 1000m vrije slag
M-vsh

Senioren
Inschrijflijst

Cap

Masters 20+

241 oranje/zwart	Vincent Dermaux	199600599	Aquadream
286 oranje/zwart	Colin Degenaars	199505951	Zpch
348 oranje/zwart	Nicko Kamphuis	199900887	De Warande
593 oranje/zwart	Jelle Heijman	200000635	Steenwijk 1934

Masters 30+

80 oranje/zwart	Dennis Wijbenga	199003283	Aqua'68
388 oranje/zwart	Marc Hoogendam	199007713	Blue Marlins
705 geel/zwart	Mike Schel	199403279	ESCA Zwemmen

Masters 40+

268 oranje/zwart	Erwin Zuidervelt	197501015	De Futen
345 oranje/zwart	Arne-Willem Kroonen	198401297	Psv
378 oranje/zwart	Alfonso Verkerk	197601665	Blue Marlins
380 oranje/zwart	Martijn Verbist	197801951	SG De Marlijn
704 geel/zwart	Marco Broenink	197801987	Batavia

Masters 50+

1 oranje/zwart	Erwin Snip	197001555	ESCA Zwemmen
6 oranje/zwart	Hans Schoenmakers	196900863	Daw
90 oranje/zwart	Jo-an Mudde	196701457	Arethusa
91 oranje/zwart	Heiner Stevens	197201299	Zignea
245 oranje/zwart	Pascal van Dijk	197001719	SG De Marlijn
347 oranje/zwart	Rob Kamphuis	196700481	De Warande
357 oranje/zwart	Ingmar de Vries	197301551	SG De Marlijn
379 oranje/zwart	Maarten Angenent	197201631	Zv-1886
569 oranje/zwart	Huyb Stegeman	196701535	Steenwijk 1934
703 geel/zwart	Lukas Hagting	197101709	Zuiderzeewemmers

Masters 60+

5 oranje/zwart	Otto Zeijpveld	195800497	De Berkelduikers
47 oranje/zwart	André Pantekoek	195800321	Psv
99 oranje/zwart	Adri Pasman	196400573	Zuiderzeewemmers
129 oranje/zwart	Paul v.d. Voort	196200715	De Zwoer
184 oranje/zwart	John Dam	196000915	Zignea	VS).....
229 oranje/zwart	Arno Stap	196100575	ZV/Vlaardingen-Schiedam (ZV
239 oranje/zwart	Rene Janssen	195700169	ZV Haerlem
376 oranje/zwart	Joost de Kroon	196400999	AquAmigos
381 oranje/zwart	Peter Janssen	196201307	ZV Haerlem
397 oranje/zwart	Menno Lomans	196101071	Psv
570 oranje/zwart	Casper Dollekamp	196301341	Steenwijk 1934

Masters 70+

8 oranje/zwart	Jos Kamps	195100085	ZV Hoogland
----------------	-----------	-----------	-------------	-------

Masters 80+

71 oranje/zwart	Rob Hanou	194300109	Psv
-----------------	-----------	-----------	-----	-------

LageVaartRace 2^e editie

23 juni 2024
 Programmanr. 5
 23-6-2024

Dames, 1000m vrije slag
 vsjm+vsd/j



Capaciteit

Junioren 1 en 2

179 zilver/zwart	Indy Verbist	201200286	SG De Marlijn	:.:
282 zilver/zwart	Roos Flikweert	201101578	Vzc	:.:
283 zilver/zwart	Floor Flikweert	201101576	Vzc	:.:
754 roze/zwart	Louise-Emma Schadenberg	201101288	Vzc	:.:
755 roze/zwart	Meila Broenink	201102332	Batavia	:.:

Junioren 3 en 4

270 zilver/zwart	Sarah Akil	200900984	Het Y	:.:
285 zilver/zwart	Eva Blokzijl	201003214	Het Y	:.:
752 roze/zwart	Danique de Man	201001972	Vzc	:.:
753 roze/zwart	Lize Koppelaar	200904324	Vzc	:.:

Jeugd 1 en 2

378 licht blauw/wit	Marlouke Frijstein	200800152	Deltasteur	:.:
478 licht blauw/wit	Imre Bouwland	200700388	ZPC Hoogeveen	:.:
496 licht blauw/wit	Nina de Witt	200801858	Het Y	:.:

Senioren 1 en ouder

256 licht blauw/zwart	Jenny Schouten	198703674	Psv	:.:
756 roze/zwart	Myrthe Dam	200602336	Zuiderzeezwemmers	:.:

LageVaartRace 2^e editie
23 juni 2024



Programmanr. 6
23-6-2024

Dames, 1000m vrije slag
M-vsds

Senioren
Inschrijflijst

Cap

Masters 20+

325 diep blauw/wit	Kim Teljeur	200202154	Aquadream	: .
411 diep blauw/wit	Nasca van Dijk	200300816	SG De Marlijn	: .
418 diep blauw/wit	Cynthia Koolman	200300232	ZPC Hoogeveen	: .

Masters 30+

72 diep blauw/wit	Lisanne Andeweg	198800092	Zuiderzeezwemmers	: .
138 diep blauw/wit	Irmgard van Weeghel	199204834	ESCA Zwemmen	: .
410 diep blauw/wit	Nanda van Heteren	198901728	Psv	: .
760 roze/zwart	Renske Gazendam	199001102	Zuiderzeezwemmers	: .
761 roze/zwart	Sharon Stoker - van Dijk	1986001R0	Zuiderzeezwemmers	: .
764 roze/zwart	Jen-Ai van Soelen	19908520	Batavia	: .

Masters 40+

339 diep blauw/wit	Petra Guijt	197600978	Aqua-Novio'94	: .
347 diep blauw/wit	Katrin Glatzer	197601200	Zpc Amersfoort	: .
413 diep blauw/wit	Gea van der Schaaf	197901558	Deltasteur	: .
757 roze/zwart	Marijn Post	198101194	ESCA Zwemmen	: .
759 roze/zwart	Miranda Verschure	197501046	Zuiderzeezwemmers	: .

Masters 50+

10 diep blauw/wit	Machteld Stilting	196600716	Zpc Amersfoort	: .
62 diep blauw/wit	Annet Kootstra	197100344	Swol 1894	: .
363 diep blauw/wit	Bianca Groot	197000652	MSV Zeemacht	: .
452 diep blauw/wit	Judith Sijbers	197301030	Psv	: .
758 roze/zwart	Marleen Vos	197400598	Batavia	: .

Masters 60+

12 diep blauw/wit	Riny Zeijpveld-Meuleman	196000204	De Berkelduikers	: .
75 diep blauw/wit	Irene van der Laan	196000096	ZVVlaardingen-Schiedam (ZV	: .
140 diep blauw/wit	Wilna Heijman-Hartkamp	196400506	Steenwijk 1934	: .
498 diep blauw/wit	Elly Kiestra-Broertjes	195600100	Zignea	: .

Masters 70+

54 diep blauw/wit	Gonnie Bak	195100064	Psv	: .
-------------------	------------	-----------	-----	-----

LageVaartRace 2^e editie
23 juni 2024



Programmanr. 7
23-6-2024

250m schoolslag

5 - 9 jaar
Inschrijflijst

Cap

Minioren 3 en jonger, Meisjes

271 zwart/wit	Marit Hakhverdian	201600536	Het Y	_____
---------------	-------------------	-----------	-------	-------

Minioren 3 en jonger, Jongens

272 zwart/wit	Daley Verbist	201500499	SG De Marlijn	_____
---------------	---------------	-----------	---------------	-------

Minioren 4, Meisjes

163 geel/zwart	Feline de Jong	201401960	ZPB H&L Productions	_____
----------------	----------------	-----------	---------------------	-------

Minioren 4, Jongens

706 geel/zwart	Brayden Onstwedder	201400395	Batavia	_____
----------------	--------------------	-----------	---------	-------

LageVaartRace 2^e editie
23 juni 2024



Programmanr. 8
23-6-2024

500m schoolslag

Miniores 5 en 6
Inschrijflijst

Cap

Miniores 5 en 6, Jongens

140 paars/wit	Casper Miltenburg	201201157	De Dolfijn	: .
709 geel/zwart	Deem Vink	201202353	Vzc	: .
710 geel/zwart	Lars Thul	201200119	Swol 1894	: .
711 geel/zwart	Luuk ten Asbroek	201200601	Het Ravijn	: .
713 geel/zwart	Tim Slagers	201200263	Aquapoldro	: .

LageVaartRace 2^e editie
23 juni 2024



Programmanr. 9
23-6-2024

1000m vrije slag
vsh/j

11 jaar en ouder
Inschrijflijst

Cap

Junioren 1 en ouder, Heren

707 geel/zwart	Colin Degenaars	199505951	Zpch	: .
----------------	-----------------	-----------	------	-----

Senioren Open, Dames

762 roze/zwart	Annemieke Visch	198302762	Zuiderzeezwemmers	: .
763 roze/zwart	Katrin Glatzer	197601200	Zpc Amersfoort	: .

LageVaartRace 2^e editie

23 juni 2024
Programmanr. 10
23-6-2024
Cap

Heren, 1000m schoolslag
ssjj+ssh/j



hips

Junioren 1 en 2

279 blauw/geel	Iza Castillo	201100311	Blue Marlins	: .
286 blauw/geel	Menno Hakhverdian	201100563	Het Y	: .

Junioren 3 en 4

702 geel/zwart	Pelle Schrieken	200801595	Vzc	: .
----------------	-----------------	-----------	-----	-----

Jeugd 1 en 2

33 groen/wit	Max Bakker	200702097	Het Y	: .
126 groen/wit	Pieter Nuijten	200600043	SG De Marlijn	: .

LageVaartRace 2^e editie
23 juni 2024



Programmanr. 11
23-6-2024

Heren, 1000m schoolslag
M-ssh

Senioren 2 en ouder
Inschrijfflijst

Cap

Masters 20+

348 oranje/zwart	Nicko Kamphuis	199900887	De Warande	: .
------------------	----------------	-----------	------------	-----

Masters 30+

80 oranje/zwart	Dennis Wijbenga	199003283	Aqua'68	: .
708 geel/zwart	Derek Valkenier	199207397	MSV Zeemacht	: .

Masters 40+

194 oranje/zwart	Ingmar Visser	198102317	De Biesboschzwemmers	: .
378 oranje/zwart	Alfonso Verkerk	197601665	Blue Marlins	: .
380 oranje/zwart	Martijn Verbist	197801951	SG De Marlijn	: .

Masters 50+

6 oranje/zwart	Hans Schoenmakers	196900863	Daw	: .
91 oranje/zwart	Heiner Stevens	197201299	Zignea	: .
245 oranje/zwart	Pascal van Dijk	197001719	SG De Marlijn	: .
357 oranje/zwart	Ingmar de Vries	197301551	SG De Marlijn	: .
569 oranje/zwart	Huyb Stegeman	196701535	Steenwijk 1934	: .

Masters 60+

47 oranje/zwart	André Pantekoek	195800321	Psv	: .
65 oranje/zwart	Frans Martens	196200863	Old Dutch	: .
184 oranje/zwart	John Dam	196000915	Zignea	: .
397 oranje/zwart	Menno Lomans	196101071	Psv	: .

Masters 70+

108 oranje/zwart	Jos Kamps	195100085	ZV Hoogland	: .
------------------	-----------	-----------	-------------	-----

Masters 80+

71 oranje/zwart	Rob Hanou	194300109	Psv	: .
-----------------	-----------	-----------	-----	-----

LageVaartRace 2^e editie

23 juni 2024
Programmanr. 12
23-6-2024

Dames, 1000m schoolslag
ssd/j+ssjm



Cap

Junioren 1 en 2

179 zilver/zwart	Indy Verbist	201200286	SG De Marlijn	: : .
282 zilver/zwart	Roos Flikweert	201101578	Vzc	: : .
283 zilver/zwart	Floor Flikweert	201101576	Vzc	: : .
561 zilver/zwart	Emma Juliette Jansen	201200158	Zpc Amersfoort	: : .
751 roze/zwart	Liza van Ginkel	201200680	Vzc	: : .
754 roze/zwart	Louise-Emma Schadenberg	201101288	Vzc	: : .

Junioren 3 en 4

260 zilver/zwart	Sara Spoorenberg	200901718	Het Y	: : .
752 roze/zwart	Danique de Man	201001972	Vzc	: : .
763 roze/zwart	Hayleigh Onstwedder	201002902	Batavia	: : .

Senioren 1 en ouder

50 wit/zwart	Kim van Rossum	199706374	Sbc2000	: : .
165 wit/zwart	Jessica Dekkinga	200600180	Steenwijk 1934	: : .

LageVaartRace 2^e editie
23 juni 2024



Programmanr. 13
23-6-2024

Dames, 1000m schoolslag
M-ssd

Senioren
Inschrijffijst

Cap

Masters 20+

418 diep blauw/wit	Cynthia Koolman	200300232	ZPC Hoogeveen	: .
--------------------	-----------------	-----------	---------------	-----

Masters 30+

410 diep blauw/wit	Nanda van Heteren	198901728	Psv	: .
764 roze/zwart	Jen-Ai van Soelen	19908520	Batavia	: .

Masters 40+

331 diep blauw/wit	Simone Weijland	197901610	Deltasteur	: .
762 roze/zwart	Annemieke Visch	198302762	Zuiderzeezwemmers	: .

Masters 50+

10 diep blauw/wit	Machteld Stilting	196600716	Zpc Amersfoort	: .
758 roze/zwart	Marleen Vos	197400598	Batavia	: .

Masters 60+

140 diep blauw/wit	Wilna Heijman-Hartkamp	196400506	Steenwijk 1934	: .
--------------------	------------------------	-----------	----------------	-----

Masters 70+

54 diep blauw/wit	Gonnie Bak	195100064	Psv	: .
-------------------	------------	-----------	-----	-----

LageVaartRace 2^e editie
23 juni 2024



Programmanr. 14
23-6-2024

250m vrije slag

5 - 9 jaar
Inschrijflijst

Cap

Minioren 3 en jonger, Jongens

272 zwart/wit	Daley Verbist	201500499	SG De Marlijn	: .
---------------	---------------	-----------	---------------	-----

Minioren 3 en jonger, Meisjes

271 zwart/wit	Marit Hakhverdian	201600536	Het Y	: .
---------------	-------------------	-----------	-------	-----

Minioren 4, Jongens

706 geel/zwart	Brayden Onstwedder	201400395	Batavia	: .
----------------	--------------------	-----------	---------	-----

Minioren 4, Meisjes

163 geel/zwart	Feline de Jong	201401960	ZPB H&L Productions	: .
----------------	----------------	-----------	---------------------	-----

LageVaartRace 2^e editie
23 juni 2024



Programmanr. 15
23-6-2024

500m vrije slag

Minioren 5 en 6
Inschrijflijst

Cap

Minioren 5 en 6, Jongens

140 paars/wit	Casper Miltenburg	201201157	De Dolfijn	: .
709 geel/zwart	Deem Vink	201202353	Vzc	: .
710 geel/zwart	Lars Thul	201200119	Swol 1894	: .
711 geel/zwart	Luuk ten Asbroek	201200601	Het Ravijn	: .
712 geel/zwart	Moreno Broenink	201300941	Batavia	: .
713 geel/zwart	Tim Slagers	201200263	Aquapoldro	: .

LageVaartRace 2^e editie

23 juni 2024
 Programmant: 16
 23-6-2024

Heren, 3000m vrije slag
 vsh/j



Cap 15

Jeugd 1 en 2

371 rood/wit	Boyd Delsaerdt	200704051	Blue Marlins	---	---	.
372 rood/wit	Bas Blanker	200601497	Acz	---	---	.
375 rood/wit	Olivier Wilbers	200600181	ZPC Hoogeveen	---	---	.
379 rood/wit	Pieter Nuijten	200600043	SG De Marlijn	---	---	.
526 rood/wit	Bram Loots	200700197	Kzc	---	---	.

Senioren 1 en ouder

176 rood/zwart	Erwin Zuijdervelt	197501015	De Futen	---	---	.
178 rood/zwart	Dennis Wijbenga	199003283	Aqua'68	---	---	.
192 rood/zwart	Hessel Robert	200200917	Het Y	---	---	.
196 rood/zwart	Timo Dinkelberg	199300773	Zwemsport Parkstad	---	---	.
213 rood/zwart	Vincent Dermaux	199600599	Aquadream	---	---	.
255 rood/zwart	Rob Kamphuis	196700481	De Warande	---	---	.
266 rood/zwart	Colin Degenaars	199505951	Zpch	---	---	.
342 rood/zwart	Tenzin Tieman	200005549	Old Dutch	---	---	.
343 rood/zwart	Maarten Angenent	197201631	Zv-1886	---	---	.
347 rood/zwart	Marc Hoogendam	199007713	Blue Marlins	---	---	.
358 rood/zwart	Arne-Willem Kroonen	198401297	Psv	---	---	.
435 rood/zwart	Erwin Snip	197001555	ESCA Zwemmen	---	---	.
705 geel/zwart	Mike Schel	199403279	ESCA Zwemmen	---	---	.
714 geel/zwart	Teus Krijgsman	196600431	Acz	---	---	.
175 geel/zwart	Ted Ruiten	200000047	Wave	---	---	.
716 geel/zwart	John Dam	196000915	Zignea	---	---	.
717 geel/zwart	Rene Janssen	195700169	ZV Haerlem	---	---	.
718 geel/zwart	Peter Janssen	196201307	ZV Haerlem	---	---	.

LageVaartRace 2^e editie

23 juni 2024
 Programmanr. 17
 23-6-2024

Dames, 3000m vrije slag
 vsd/j



Cap 15

Jeugd 1 en 2

478 licht blauw/wit	Imre Bouwland	200700388	ZPC Hoogeveen	___ . ___
496 licht blauw/wit	Nina de Witt	200801858	Het Y	___ . ___

Senioren 1 en ouder

62 licht blauw/zwart	Lisanne Andeweg	198800092	Zuiderzeezwem	___ . ___
65 licht blauw/zwart	Irene van der Laan	196000096	ZVVlaardingen-Sc	___ . ___
111 licht blauw/zwart	Irmgard van Weeghel	199204834	ESCA Zwemmen	___ . ___
160 licht blauw/zwart	Anouk Kuijlaars	199401700	Psv	___ . ___
256 licht blauw/zwart	Jenny Schouten	198703674	Psv	___ . ___
271 licht blauw/zwart	Kim Teljeur	200202154	Aquadream	___ . ___
275 licht blauw/zwart	Cynthia Koolman	200300232	ZPC Hoogeveen	___ . ___
305 licht blauw/zwart	Nasca van Dijk	200300816	SG De Marlijn	___ . ___
309 licht blauw/zwart	Bianca Groot	197000652	MSV Zeemacht	___ . ___
365 licht blauw/zwart	Gea van der Schaaf	197901558	Deltasteur	___ . ___
372 licht blauw/zwart	Steffi Krul-Meinhold	198001542	d'Eft	___ . ___
417 licht blauw/zwart	Lieke Broere	200303890	De Otters Het Go	___ . ___
430 licht blauw/zwart	Manon Schouten	199900860	Aquamania	___ . ___
765 geel/zwart	Petra Guijt	197600978	Aqua-Novio'94	___ . ___
766 roze/zwart	Moniek van Langevelde	199803160	ESCA Zwemmen	___ . ___
495 licht blauw/wit	Sarah Akil	200900984	Het Y	___ . ___

Programmanr. 18
 23-6-2024

3000m vrije slag
 triatleten

19 jaar en ouder
 Inschrijflijst

Cap

Senioren, Dames

1	Ellen van de Berg	Recreanten	___ . ___
---	-------------------	------------	-----------

LageVaartRace 2^e editie
23 juni 2024



Programmanr. 19
23-6-2024

250m vrije slag
Prestatietoetocht

6 jaar en ouder
Inschrijfflijst

Cap

Programmanr. 20
23-6-2024

500m vrije slag
Prestatietoetocht

9 jaar en ouder
Inschrijfflijst

Cap

Cap

12 jaar en ouder

1	Alexandra Leijsen	— — . —
2	Femke Boekema	— — . —
3	Heleen Vermeulen	— — . —
4	Irene Pijl	— — . —
5	Jaap Rosier	— — . —
6	Jeanetta van de Mheen	— — . —
7	Kim van Lavieren	— — . —
8	Marga Klein-Swormink	— — . —
9	Marianne Barree	— — . —
10	Marije Rosmak	— — . —
11	Rob van Soelen	— — . —
12	Swanette Tempelman	— — . —
13	Ted Kruijf	— — . —
14	Daniel Leeman	— — . —

LageVaartRace 2^e editie
23 juni 2024



----- Met dank aan onze hoofdsponsor ZwemGoed -----

ZwemGoed hoofdsponsor van Lage Vaart Race Dronten

Op zondag 23 juni 2024 vindt de tweede editie van de Lage Vaart Race in Dronten plaats. Met dank aan de ondersteuning van nieuwe hoofdsponsor ZwemGoed, belooft het wederom een mooie editie te gaan worden.



ZwemGoed is een groothandel met een breed assortiment aan materialen voor zwembaden en zwemmers. Daarmee is het de perfecte partner voor de Lage Vaart Race. De Stichting Open Water Zwemmen Dronten mocht een mooie financiële bijdrage ontvangen van ZwemGoed. Daarnaast worden ook alle deelnemers aan de wedstrijd verblijd met zwemaccessoires zoals een bidon en een badmuts.

“Wij zijn blij met de ondersteuning die wij kunnen geven aan dit evenement”, aldus Dave van Velthoven, eigenaar van ZwemGoed. “Als groothandel hebben we onlangs een herstart gemaakt en zijn wij sinds kort in Dronten gevestigd. Voor ons is het een mooie kans om dit Drontense initiatief te ondersteunen. We verwachten hiermee verder te bouwen aan onze bekendheid”.

Stichting Open Water Zwemmen Dronten

Adri Pasma, voorzitter van de Stichting Open Water Zwemmen Dronten, heeft de cheque in ontvangst genomen. “We zijn als organisatie erg blij met de financiële ondersteuning vanuit ZwemGoed. Met deze ondersteuning kunnen we een deel van de organisatiekosten dragen. Daarnaast hebben ze ons voorzien van diverse materialen die de wedstrijd naar een hoger niveau tillen. Ze wisten precies welke materialen wij nodig hadden om van de tweede editie een nog groter succes te maken, en hebben dit perfect voor ons georganiseerd. Hiermee zijn we enorm geholpen.”.

